

Tietoisku 1	Mitä on vapaaehtoistoiminta?
	Kiva, että olet mukana vapaaehtoistoiminnan kurssilla! Joko katsoit videon siivoustalkoista? Siinä kuulit yhdestä vapaaehtoistoiminnan muodosta, talkoisiin osallistumisesta. Voit myös itse kerätä kaveriporukan, ja järjestää omat talkoot. Kurssin videoilla vapaaehtoiset ja heidän ohjaajansa kertovat ajatuksistaan ja kokemuksistaan Vantaan kaupungin vapaaehtoistoiminnassa. Lisätietoja saat tietoiskuista. Tämä on ensimmäinen tietoisku, ja se kertoo, mitä vapaaehtoistoiminta on. Vapaaehtoistoiminnan tärkeä periaate on, että jokainen voi olla vapaaehtoinen. Vapaaehtoiset ovat tavallisia ihmisiä, joita kiinnostaa yhteisen hyvän edistäminen. Vapaaehtoisena voit tehdä asioita, jotka tuntuvat sinusta mielekkäiltä ja merkityksellisiltä. Toiminnassa voit myös oppia uusia asioita ja taitoja. Niistä voi olla hyötyä myöhemmin elämässä. Sinun kannattaakin kertoa vapaaehtoistehtävistäsi esimerkiksi työhakemuksessa. Vapaaehtoisena voit myös vaikuttaa. Onko sinua joskus harmittanut ympäristön roskaisuus tai harrastusten tai tapahtumien puute alueellasi? Voit itse tehdä asialle jotain. Vapaaehtoistoiminnasta ei saa palkkaa, mutta siitä saa muita hyötyjä ja iloa. Se voi myös tärkeä henkilökohtaisen hyvinvoinnin lähde. Monelle vapaaehtoistoiminta on ”oma juttu”. Vapaaehtoistoiminnan kanssa rinnakkain puhutaan vertaistoiminnasta. Vertaistoiminnalla tarkoitetaan ihmisten välistä tukea ja toimintaa. Siinä yhdessä toimivat sellaiset ihmiset, joilla on samanlaisia kokemuksia tai kiinnostuksen kohteita. Esimerkiksi kerhoissa, harrastuksissa ja tukiryhmissä voi olla vertaistoimintaa. Vertaistoiminta perustuu yhteenkuuluvuuden tunteeseen ja samankaltaisiin elämäkokemuksiin. Toiminnassa keskeistä on vastavuoroisuus, tasavertaisuus, toisen ihmisen kunnioittaminen sekä luottamus. Suomessa vapaaehtoistoiminnalla on pitkät perinteet. Vapaaehtoisten panosta arvostetaan ja siitä saa kiitosta. Arvostettuun, tuttuun ja turvalliseen toimintaan on helppo tulla mukaan. Kurssilla näet esimerkkejä Vantaan kaupungin vapaaehtoistoiminnasta. Pääset pohtimaan, mikä sinua itseäsi kiinnostaa ja motivoi. Toivottavasti löydät kurssin avulla mielenkiintoisen tavan harrastaa tai uuden kiinnostuksen kohteen. Vapaaehtoistoiminnan mahdollisuuksia on valtavasti. Kaupungin lisäksi vapaaehtoistoimintaa tarjoavat myös hyvinvointialue, järjestöt ja yhdistykset sekä tapahtumien järjestäjät. Tietoa voit etsiä heidän verkkosivuiltaan ja vierailemalla eri tapahtumissa. Hieno juttu, että haluat tutustua Vantaan kaupungin vapaaehtoistoiminnan mahdollisuuksiin!