

I frivilligverksamheten kan du lära dig nya saker och färdigheter.

Många har berättat att de har lärt sig färdigheter i frivilligverksamheten som har varit till nytta i deras eget liv. Dessa färdigheter kan vara till hjälp till exempel i vänskapsförhållanden, studier, arbetslivet eller för att hitta nya intressen.

I frivilligverksamheten träffar du nya människor. De kan till och med bli dina vänner med tiden. Du får bekanta dig med helt nya tankar, saker och platser. Ibland får frivilliga "kika bakom kulisserna", det vill säga bekanta sig med platser och uppgifter som man annars inte kan bekanta sig med.

Som frivillig kan du lära dig arbetslivsfärdigheter. Du kan till exempel prova på att arbeta som klubbiträde eller hjälpa människor i olika åldrar. Man lär sig många olika färdigheter när man ordnar ett evenemang. Du kan också lära dig att ett nytt språk eller nya arbetssätt.

Den som ordnar frivilligverksamhet är skyldig att ordna introduktion och utbildning för dig i uppgifterna. Ibland erbjuds också tilläggsutbildningar, såsom första hjälpen- eller hygienpassutbildning. Dessa färdigheter uppskattas också av arbetsgivare.

Som frivillig kan du prova på olika uppgifter i en trygg och säker miljö. Du behöver inte fortsätta om uppgiften inte känns lämplig. Det är bra att veta vad som passar dig och vad som inte gör det. Prova!

Du kan be handledaren om ett intyg över dina frivilliguppdrag. Det kan till exempel hjälpa dig när du söker jobb eller en studieplats. Du kan använda det för att berätta vad du har lärt dig och vad du är intresserad av.