

Trevligt att ha dig med på kursen om frivilligverksamhet!

Har du redan tittat på videon om städtalkot? Där hörde du om en form av frivilligverksamhet – deltagande i talkoarbeta. Du kan också själv samla ett kompisgäng och ordna ett eget talko.

I kursens videor berättar frivilliga och deras handledare om sina tankar och erfarenheter av frivilligverksamheten i Vanda stad. Mer information finns i informationsinslagen. Det här är det första informationsinslaget och det förklarar vad frivilligverksamhet är.

En viktig princip för frivilligverksamheten är att alla kan vara frivilliga. Frivilliga är vanliga människor som är intresserade av att främja det gemensamma bästa.

Som frivillig kan du göra saker som känns meningsfulla och betydelsefulla för dig. I verksamheten kan du också lära dig nya saker och färdigheter. De kan vara till nytta senare i livet. Det är också bra att nämna dina frivilliguppdrag, till exempel i din arbetsansökan.

Som frivillig har du också möjligheter att påverka. Har du någon gång varit irriterad över att omgivningen är skräpig eller att det inte finns någon hobbyverksamhet eller ordnas några evenemang i ditt område? Du kan själv göra något åt saken.

För frivilligverksamheten får man ingen lön, men man har annan nytta och glädje av den. Den kan också vara en viktig källa till personligt välbefinnande. För många är frivilligverksamhet "deras grej".

Parallellt med frivilligverksamhet talas det om kamratstödsverksamhet. Med kamratstöd avses stöd och aktiviteter människor emellan. Här samarbetar människor som har liknande erfarenheter eller intressen. Till exempel kan det finnas kamratstödsverksamhet i klubbar, hobbyverksamheter och stödgrupper.

Kamratstödsverksamheten bygger på känslan av samhörighet och liknande livserfarenheter. Det centrala i verksamheten är ömsesidighet, jämlikhet, respekt för den andra och förtroende.

Finland har en lång tradition av frivilligverksamhet. Frivilligas insatser uppskattas och får beröm. Det är lätt att komma med i en uppskattad, bekant och trygg verksamhet.

På kursen får du se exempel på frivilligverksamhet i Vanda stad. Du får reflektera över vad som intresserar och motiverar dig. Förhoppningsvis hjälper dig kursen att hitta ett intressant sätt att utöva hobbyverksamhet eller ett nytt intresse med hjälp av kursen.

Det finns otroligt många möjligheter till frivilligverksamhet. Utöver staden erbjuder också välfärdsområdet, olika organisationer och föreningar samt evenemangsarrangörer frivilligverksamhet. Du kan söka information på deras webbplats och genom att delta i olika evenemang.

Fint att du vill bekanta dig med möjligheterna till frivilligverksamhet i Vanda stad!